ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON
5 KM NON COMPETITIVA

COMO – 06 DICEMBRE 2026 H. 08.40
REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM, in collaborazione con il Comuni di Como e Cernobbio organizza una corsa di 5k su strada inserita nella manifestazione Synlab Como Lake Half Marathon.

PROGRAMMA ORARIO
La manifestazione si svolgerà in data **06.12.2026**
Ritrovo dalle ore **7:40** Como Parco di Villa Olmo
Partenza ore **8:40** da Como Parco di Villa Olmo
Arrivo della gara nello stesso punto della partenza.

PERCORSO
La 5 Km inserita nella manifestazione Synlab Como Lake Half Marathon è una gara podistica non competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali completamente asfaltate. Le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como – Cernobbio (giro di boa a ca 2.5km).
Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato sinistro della strada all'andata (avendo quindi il lago sulla propria destra) ed il lato sinistro della strada al ritorno (avendo quindi il lago alla propria la sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede e negli incroci.
La manifestazione attraverserà i comuni di Como e Cernobbio.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE
Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 06 dicembre 2026.

ISCRIZIONI E PAGAMENTI
On-line sul sito: **www.endu.net**
Per problemi con le iscrizioni contattare via e-mail synlabcomolake@evodata.it

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Atleta Singolo: € 13,00 fino al 31.05.2026
  € 15,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
  € 20,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni

Per gruppi: richiedere eventuali informazioni a synlabcomolake@evodata.it

- Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti € 9,00 fino al 31.05.2026
  € 12,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
  € 15,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni.
- Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 07,00 fino al 31.05.2026
  € 10,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
  € 13,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni.

La quota comprende: pacco gara, pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì **26 novembre 2026** alle ore 23:59.
Il Comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 500 iscritti.
Qualora entro il 26 novembre 2026 non venisse raggiunto il limite di 500 iscritti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nelle giornate di sabato 05 e domenica 06 dicembre 2026 al costo di € 25,00 oltre € 5,00 di spese segreteria.
N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione. Il rinvio non è ammesso.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento. Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria entro giovedì 26 novembre 2026 all'indirizzo e-mail synlabcomolake@evodata.it e comporta un diritto fisso di segreteria di € 5,00 (cinque/00) da pagare al ritiro del pettorale.

RITIRO PETTORALI

Compatibilmente con le norme sanitarie vigenti il giorno della gara, i pettorali di gara potranno essere ritirati (salvo diverse indicazioni che saranno opportunamente e preventivamente comunicate) presso la Villa Gallia con ingresso dalla Passeggiata Lino Gelpi sabato 05 dicembre 2026 dalle 13.30 alle 19.00, domenica 06 dicembre 2026 dalle 06.30 alle 08.00**.** Le eventuali ulteriori prescrizioni verranno esposte per tempo sul sito dedicato e sui canali social.
Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.
È ammesso il ritiro con delega da presentare con firma in originale e copia del documento di identità del delegante.

SERVIZIO SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE
La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData srl e saranno redatte ai soli fini statistici.

TEMPO MASSIMO
Il tempo limite è di 1 ora 00 minuti**.**
Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

AVVERTENZE FINALI
Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento, in qualunque momento, per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, o per esigenze di pubblica sicurezza richieste dall'amministrazione locale e/o dagli organi di Polizia.
L'eventuale documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

SPOGLIATOI – DOCCE – DEPOSITO BORSE
Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno del Parco.
Salvo diverse indicazioni, che saranno comunicate preventivamente, e che non dipendono dal Comitato Organizzatore, saranno messi a disposizione servizi docce e spogliatoi.
Il servizio docce sarà allestito presso la Piscina Sinigaglia in via G. Sinigaglia 2.
Il servizio deposito borse sarà allestito all'interno del Parco di Villa Olmo.
Sarà non custodito e il comitato organizzatore è sollevato da qualsiasi responsabilità in caso di furto / smarrimento.

RISTORI
Verranno predisposti come da regolamento i ristori sul percorso.
Sarà allestito un ristoro FINALE in zona partenza / arrivo.
La manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti, saranno squalificati.

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy
Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.
"Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON e 5K la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

Il Comitato Organizzatore
A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

Segue documentazione obbligatoria da compilare all'atto dell'iscrizione ON LINE.

SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON – 5 KM – 06 DICEMBRE 2026
NON COMPETITIVA

Dati del partecipante

Cognome…… Nome……

Data e luogo di nascita……..

C.F. ……..

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;

2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;

5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.
La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.

Luogo e data_____ **Firma**_____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma _____