



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

“21K NON COMPETITIVA”

06 DICEMBRE 2026

RISERVATA AD ATLETI ITALIANI NON TESSERATI (ex atleti liberi)

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza, con la collaborazione dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio e Laglio una corsa **non competitiva** di km 21 circa per **atleti Italiani non tesserati per nessuna federazione** denominata

Mezza Maratona del Lago di Como non competitiva

In programma a Como Domenica **06 dicembre 2026**, all'interno della manifestazione sportiva "SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON".

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 06 dicembre 2026.

Possono partecipare **SOLO atleti italiani non tesserati per alcuna federazione di atletica.**

E' necessario presentare certificato medico AGONISTICO per l'atletica leggera

Non saranno accettate iscrizioni prive del certificato in corso di validità al 06 dicembre 2026 o certificati rilasciati per altre discipline sportive.

FORMULA TECNICA

La **21K non competitiva** è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato della strada più vicino al lago. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato sinistro della strada all'andata (avendo cura di tenere il lago sulla propria destra) ed il lato sinistro al ritorno (avendo cura di tenere il lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **06.12.2026**

Ritrovo dalle ore **7:30** Como Parco di Villa Olmo

Partenza ore **8:30** da Como Parco di Villa Olmo

Arrivo della gara nello stesso punto della partenza.

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

- On-line sul sito: **www.endu.net**

Per problemi con le iscrizioni contattare via e-mail a **synlabcomolake@evodata.it**

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Atleta Singolo: € 20,00 nella sola giornata di apertura iscrizioni
€ 28,00 fino al 31.05.2026
€ 32,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
€ 40,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni
€ 55,00 Pettorale solidale*

Per gruppi: richiedere informazioni a synlabcomolake@evodata.it

- Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti: € 24,00 fino al 31.05.2026
€ 26,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
€ 31,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni.
- Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 20,00 fino al 31.05.2026
€ 24,00 dal 01.06.2026 al 30.09.2026
€ 28,00 dal 01.10.2026 a chiusura iscrizioni.

La quota comprende:

Pacco gara, pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.

Medaglia ai finisher.

***la quota del pettorale solidale viene interamente devoluta in beneficenza, al netto delle spese, e non dà diritto né al pacco gara né al gadget ufficiale.**

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì **26 novembre 2026** alle ore 23:59.

Il Comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di **1'300 iscritti.**

Qualora entro il **26 novembre 2026** non venisse raggiunto il limite di 1'300 iscritti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nelle giornate di **sabato 5 e domenica 06 dicembre 2026 al costo di 45.- € oltre 5€ di spese segreteria**.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

L'iscrizione potrà però essere spostata all'edizione 2027 previa richiesta via e-mail a iscrizioni@ariescomo.it (**tale richiesta deve essere inviata entro il 26 novembre 2026 alle 23.59**).

Il rinvio all'edizione successiva è ammesso una sola volta.

TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.

Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria **entro giovedì 26.11.2026** all'indirizzo e-mail **synlabcomolake@evodata.it** e comporta un diritto fisso di segreteria di **euro 5.-** (cinque/00) da pagare al ritiro del pettorale.

RITIRO PETTORALI

Compatibilmente con le norme sanitarie vigenti il giorno della gara, i pettorali di gara potranno essere ritirati (salvo diverse indicazioni che saranno opportunamente e preventivamente comunicate) presso la Villa Gallia con ingresso dalla Passeggiata Lino Gelpi **sabato 5 dicembre 2026 dalle 13.30 alle 19.00, domenica 06 dicembre 2026 dalle 06.30 alle 08.00**. Le eventuali ulteriori prescrizioni verranno esposte per tempo **sul sito dedicato e sui canali social**.

Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

E' ammesso il ritiro con delega da presentare con firma in originale e copia del documento di identità del delegante.

SERVIZIO SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData srl e saranno redatte ai soli fini statistici.

TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di **2 ore 35 minuti**.

Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

PARTENZA GARA

Qualora fosse necessario si predisporranno **un numero di partenze adeguato al numero degli iscritti**.

SPOGLIATOI – DOCCE – DEPOSITO BORSE

Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno del Parco.

Salvo diverse indicazioni, che saranno comunicate preventivamente, e **che non dipendono dal Comitato Organizzatore**, saranno messi a disposizione servizi docce e spogliatoi.

Il servizio docce sarà allestito presso la **Piscina Sinigaglia** in via **G. Sinigaglia 2**.

Il servizio **deposito borse** sarà allestito all'interno o nei pressi **del Parco** di Villa Olmo.

Sarà non custodito e il comitato organizzatore è sollevato da qualsiasi responsabilità in caso di furto / smarrimento.

RISTORI

Verranno predisposti come da regolamento i ristori sul percorso.

Sarà allestito un ristoro FINALE in zona partenza / arrivo.

La manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti, **saranno squalificati**.

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy

Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

AUTORIZZAZIONI

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali e internazionali.

IL COMITATO ORGANIZZATORE

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

Segue documentazione obbligatoria da compilare all'atto dell'iscrizione ON LINE

Dati del partecipante

Cognome..... Nome.....

Data e luogo di nascita.....

C.F.

DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;
5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.

Luogo e data _____ **Firma** _____

Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma _____