



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

**“21K NON COMPETITIVA”**  
**07 DICEMBRE 2025**  
**RISERVATA AD ATLETI ITALIANI NON TESSERATI (ex atleti liberi)**

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza, con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urlo e Laglio una corsa **non competitiva** di km 21 circa per **atleti italiani non tesserati per nessuna federazione** denominata

**Mezza Maratona del Lago di Como non competitiva**

In programma a Como Domenica 07 dicembre 2025, all'interno della manifestazione sportiva “SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON”.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 07 dicembre 2025.

Possono partecipare **SOLO atleti italiani non tesserati per alcuna federazione di atletica.**

**E' necessario presentare certificato medico AGONISTICO per l'atletica leggera**

**Non saranno accettate iscrizioni prive del certificato in corso di validità al 07 dicembre 2025 o certificati rilasciati per altre discipline sportive.**

**Formula Tecnica**

La **21K non competitiva** è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato “a lago” della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato destro all'andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).



# ARIESCOMO

## ATHLETIC TEAM

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 07.12.2025  
Ritrovo dalle ore **7:30** Como Parco di Villa Olmo  
Partenza ore **8:30** da Como Parco di Villa Olmo  
Arrivo della gara nello stesso punto della partenza.

### ISCRIZIONI E PAGAMENTI

- On-line sul sito: [www.endu.net](http://www.endu.net)  
Per problemi con le iscrizioni contattare via e-mail a [synlabcomolake@evodata.it](mailto:synlabcomolake@evodata.it)

### QUOTE D'ISCRIZIONE

- Iscrizione Atleta Singolo: € 20,00 nella sola giornata di apertura iscrizioni  
€ 27,00 fino al 31.05.2025  
€ 31,00 dal 01.06.2025 al 30.09.2025  
€ 36,00 dal 01.10.2025 a chiusura iscrizioni  
**€ 50,00 Pettorale solidale\***

**Per gruppi: richiedere informazioni a [synlabcomolake@evodata.it](mailto:synlabcomolake@evodata.it)**

- Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti: € 23,00 fino al 31.05.2025  
€ 26,00 dal 01.06.2025 al 30.09.2025  
€ 31,00 dal 01.10.2025 a chiusura iscrizioni.
- Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 20,00 fino al 31.05.2025  
€ 23,00 dal 01.06.2025 al 30.09.2025  
€ 28,00 dal 01.10.2025 a chiusura iscrizioni.

La quota comprende:

Pacco gara, pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.  
Medaglia ai finisher.

**\*La quota del pettorale solidale viene interamente devoluta in beneficenza, al netto delle spese, e non dà diritto né al pacco gara né al gadget ufficiale.**



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

### CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 04.12.2025 alle ore 23:59.

Il Comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di **1'100 iscritti**.

Qualora entro il 04.12.2025 non venisse raggiunto il limite di 1'100 iscritti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nelle giornate di **sabato 6 e domenica 07 dicembre 2024 al costo di 40.- € oltre 5€ di spese segreteria**.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

L'iscrizione potrà però essere spostata all'edizione 2026 previa richiesta via e-mail a [iscrizioni@ariescomo.it](mailto:iscrizioni@ariescomo.it) (**tale richiesta deve essere inviata entro il 4 dicembre 2025 alle 23.59**).

**Il rinvio all'edizione successiva è ammesso una sola volta.**

### TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.

Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria **entro giovedì 04.12.2025** all'indirizzo e-mail [synlabcomolake@evodata.it](mailto:synlabcomolake@evodata.it) e comporta un diritto fisso di segreteria di **euro 5.-** (cinque/00) da pagare al ritiro del pettorale.

### RITIRO PETTORALI

Compatibilmente con le norme sanitarie vigenti il giorno della gara, i pettorali di gara potranno essere ritirati (salvo diverse indicazioni che saranno opportunamente e preventivamente comunicate) presso la Villa Gallia con ingresso dalla Passeggiata Lino Gelpi **sabato 6 dicembre 2025 dalle 14.00 alle 19.00, domenica 07 dicembre 2025 dalle 06.30 alle 08.00**. Le eventuali ulteriori prescrizioni verranno esposte per tempo **sul sito dedicato e sui canali social**.

Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

E' ammesso il ritiro con delega da presentare con firma in originale e copia del documento di identità del delegante.



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

### **SERVIZIO SICUREZZA**

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData srl e saranno redatte ai soli fini statistici.

### **TEMPO MASSIMO**

Il tempo limite è di **2 ore 35 minuti**.

Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

### **SPOGLIATOI – DOCCE – DEPOSITO BORSE**

Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno del Parco.

Salvo diverse indicazioni, che saranno comunicate preventivamente, e **che non dipendono dal Comitato Organizzatore**, saranno messi a disposizione servizi docce e spogliatoi.

Il servizio docce sarà allestito presso la Piscina Sinigaglia in via G. Sinigaglia 2.

Il servizio deposito borse sarà allestito all'interno del Parco di Villa Olmo.

Sarà non custodito e il comitato organizzatore è sollevato da qualsiasi responsabilità in caso di furto / smarrimento.

### **RISTORI**

Verranno predisposti come da regolamento i ristoranti sul percorso.

Sarà allestito un ristorante FINALE in zona partenza / arrivo.

La manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti, **saranno squalificati**.



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

**Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy**

Firmando il modulo scaricabile sul sito [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it) si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.”

**Autorizzazioni:**

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali e internazionali.

Il Comitato Organizzatore

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

**Segue documentazione obbligatoria da compilare all'atto dell'iscrizione ON LINE.**



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

**SYNLAB COMO LAKE HALF MARATHON 07 DICEMBRE 2025 H. 08.30**

**Dati del partecipante**

Cognome..... Nome.....

Data e luogo di nascita.....

C.F. ....

---

**DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE**

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;
5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

Luogo e data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Autorizzazione al trattamento dei dati personali**

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Firma \_\_\_\_\_