

DATA	22.01.2025
N° PROT.	252

VISL 24/02/2025



MONTE BISBINO TRAIL 23.03.2025

REGOLAMENTO

La A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC Team, con il Patrocinio e la collaborazione del Comune di Cernobbio (CO), con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/Lecco, organizza per domenica **23 marzo 2025** una manifestazione competitiva Regionale di corsa, su percorso Trail, a Cernobbio (CO) denominata **MONTE BISBINO TRAIL** con partenza e arrivo a Cernobbio (CO), Piazza Risorgimento.

ART.1 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La gara si disputerà su due distanze:

un percorso di **circa 13 Km** (per tutte le categorie), con un **dislivello positivo di circa 1'250 m** e si snoderà su sentieri montani con percorso misto prevalentemente sterrato. Il primo tratto (circa 1.5 km) sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, quindi, senza chiusure al traffico, né divieti di sosta o rimozioni di alcun genere. Dalla località Asnigo, si prende il sentiero direzione Monte Bisbino (1.325 s.l.m.) (direttissima) per circa 4.5 km.

Una volta scollinato, dalla vetta si scende per circa 1 km verso loc. Ca Bossi, proseguendo sul sentiero per circa 2 km verso loc. Madrona, attraverso la Mulattiera in direzione Rovenna e Cernobbio si torna sulla strada fino al punto di partenza.

un percorso di **circa 26 km** (per tutte le categorie) con un **dislivello positivo di circa 1'590 m** e si snoderà su sentieri montani con percorso misto prevalentemente sterrato. Il primo tratto (circa 1,5km) sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, quindi senza chiusure al traffico, né divieti di sosta o rimozioni di alcun genere.

Una volta scollinato, dalla vetta si scende per circa 1 km fino alla loc. Ca Bossi, da qui si prosegue fino al km 12 circa prendendo il sentiero in direzione del rif. Bugone (1'119 m s.l.m.); si passa per la colma del Crinco, il rifugio Murelli (1'200m s.l.m.) il Roccolo fino a salire alla Chiesetta San Bernardo (1'340 m s.l.m.). Da qui si farà una sorta di anello che, passando attraverso il sentiero del Mortirolo, il Rif. Murelli e rif. Bugone (km 16,5 cca) porta a Rovenna Attraverso il Monte di Liscione, il Monte di Lenno e la loc. Scarone.

Da Rovenna attraverso la Mulattiera in direzione Rovenna e Cernobbio, si torna sulla strada fino al punto di partenza.

Le tracce GPS di entrambi i percorsi, appena e se disponibili, saranno pubblicate sul sito www.runincomo.it. Eventuali modifiche di carattere tecnico – per cause di forza maggiore – saranno rese note prima della partenza con comunicato / social e/o ribadite il giorno della gara.

ART. 2 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE



Alla manifestazione possono partecipare i seguenti atleti:

- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle categorie Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) per l'anno 2025 e Juniores m/f per la gara di 13 km.
- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati/e (di pari età alle categorie Fidal ammesse) per Società di Ente di Promozione Sportiva (Disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato "Atletica Leggera" e "Anno 2025". N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera", questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

Possessori di Runcard. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimo di età 2005), non tesserati per una società affiliata alla Fidal, né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di "RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal.(info@runcard.com). NB. La tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Il giorno della gara, se la tessera dovesse essere rilevata scaduta al momento del controllo, l'atleta NON potrà partecipare alla manifestazione, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo Online. La partecipazione degli atleti RUNCARD è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservato agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

Per gli atleti residenti all'estero, la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

ART. 3 ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare unicamente tramite il sito www.endu.net e si chiuderanno definitivamente il giorno 20 marzo 2025 alle ore 23.59, o comunque al raggiungimento di 300 partecipanti totali su entrambe le distanze.

In caso di problemi in fase di iscrizione, scrivere a montebisbinotrail@evodata.it

Qualora non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni il giorno della gara **al costo di 50.- €** oltre 5€ di spese segreteria.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

L'iscrizione potrà però essere spostata all'edizione successiva previa richiesta via e-mail a iscrizioni@ariescomo.it (tale richiesta deve essere inviata entro il 21 marzo 2025 alle 23.59). Il rinvio all'edizione successiva è ammesso una sola volta.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE 12K

- € 18,00 nella sola giornata di apertura iscrizioni
- € 26,00 fino al 15.03.2025
- € 32,00 dal 16.03.2025 a chiusura iscrizioni.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE 26K

- € 25,00 nella sola giornata di apertura iscrizioni
- € 34,00 fino al 15.03.2025
- € 40,00 dal 16.03.2025 a chiusura iscrizioni.

L'iscrizione comprende:

- Gadget manifestazione;
- Assicurazione;
- Ristoro finale;
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo.

N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale, non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

ART.4 TRASFERIMENTO ISCRIZIONI

Atleti già regolarmente iscritti, ma impossibilitati a partecipare alla gara, hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento.

Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria **entro giovedì 20.03.2025** all'indirizzo e-mail montebisbinotrail@evodata.it e comporta un diritto fisso di segreteria di **euro 5.-** (cinque/00) da pagare al ritiro del pettorale.

ART. 5 RITROVO, CONSEGNA PETTORALI E PARTENZA

Il giorno della gara (23 marzo 2025) dalle ore 07.00 alle ore 08.45 presso il Palazzetto dello Sport via Privata Bernasconi 7 a Cernobbio (CO) distribuzione pettorali e ritiro pacco gara.

Ore 08.30 circa briefing presso la Partenza (Piazza Risorgimento)
Ore 09.00 circa Partenza.

ART. 6 SERVIZI IGIENICI / DOCCE / SPOGLIATOI / DEPOSITO BORSE

Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno del palazzetto Dello Sport di via Privata Bernasconi 7 a Cernobbio (CO)
Salvo diverse indicazioni, sono messi a disposizione anche servizi docce e spogliatoi.

Il servizio deposito borse, sarà allestito all'interno del palazzetto, sarà non custodito e il Comitato Organizzatore è sollevato da qualsiasi responsabilità in caso di furto / smarrimento.

ART. 7 ASSISTENZA E PUNTI DI RISTORO

La manifestazione si svolge in regime di "semi-autosufficienza" idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro dei liquidi e solidi, la cui dislocazione sarà opportunamente comunicata durante il Briefing pre gara.

La manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti saranno squalificati.

RISTORO FINALE: all'arrivo presso Piazza Risorgimento

ART. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONDIZIONI FISICHE

Con l'iscrizione ogni atleta, dichiara di essere adeguatamente preparato ed in condizioni psicofisiche idonee, e sottoscrive l'impegno a portare con sé, durante tutta la corsa, pena la squalifica, il seguente **materiale obbligatorio**:

- Scarpe da Trail e abbigliamento tecnico adeguato
- Giacca antivento / Pioggia
- Telefono cellulare acceso



Materiale consigliato:

- Riserva idrica / alimentare

Resta sottinteso che l'atleta valuterà, a titolo personale, se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza tenuto conto sia della propria condizione fisica sia metereologica.

E' consentito l'uso dei bastoni

Si ribadisce ai partecipanti che dovranno seguire scrupolosamente il codice della strada, prestando attenzione nei tratti di strada aperta al traffico.

ART. 9 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EvoData srl le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. La classifica sarà redatta con la modalità REAL TIME (se partenze previste con più scaglioni) o GUN TIME se partenza unica (con REAL TIME come statistica). Non saranno esposti i risultati, le classifiche saranno visibili solo online.

ART. 10 TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di **3.5 ore** per la gara da 12K e **6 ore** per la gara da 26K
Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

E' previsto un **cancello orario** in vetta al **Monte Bisbino** di **2 ore e 30 minuti**.
Chi transiterà oltre il tempo stabilito dovrà obbligatoriamente abbandonare la competizione, consegnare il pettorale al punto di controllo e seguire le indicazioni della direzione di gara per il rientro al punto di arrivo.

Il rientro, salvo problemi fisici, sarà in autonomia.

ART. 11 PREMIAZIONI

Le Premiazioni si terranno in zona partenza/arrivo (Piazza Risorgimento) e avverranno appena terminata la gara.

A cura del comitato Organizzatore, saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate di ciascuna gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi, **in natura**, sono di pari dignità e non discriminanti il sesso.

Saranno inoltre premiati i **primi classificati** delle categorie di ciascuna gara così suddivise:
Promesse accorpate alle categorie Seniores M 23-34 anni e Seniores F 23-34 anni

Seniores M da M35 a M60

Seniores F da F35 a F60

Bonus speciale SOLO nella gara da 26K:

Premio di euro **100,00** (cento/00) al primo atleta ed alla prima atleta classificati che termineranno la gara entro le **2 ore**.

Premio speciale Gran premio della Montagna:

Sarà conferito un premio all'atleta (indipendentemente dal sesso e dalla gara disputata) che arriverà per primo in vetta al Monte Bisbino.

Premio Speciale "speedy down" SOLO nella gara da 12K:

Sarà conferito un premio all'atleta (indipendentemente dal sesso) che impiegherà il minor tempo nel tratto Monte Bisbino/Arrivo.

I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti né riassegnati né recapitati.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

I premi non sono cumulabili.



ART. 12 ANNULLAMENTO GARA

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, a patto che non precluda la sicurezza degli atleti.

Nel caso in cui la gara dovesse essere annullata per:

- Condizioni meteo avverse e/o proibitive
- Ritardo nell'invio da parte degli enti competenti delle autorizzazioni necessarie
- Impraticabilità del percorso a causa di lavori non previsti lungo percorso e che non permettano deviazioni
- Per tutte quelle cause, non imputabili al Comitato Organizzatore ed alla società organizzatrice

La quota non verrà resa e per nessun modo potrà essere fatta rivalsa sul Comitato Organizzatore e sulla società organizzatrice.

ART. 13 SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

ART.14 RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le Norme tecniche e Statutarie della FIDAL.

ART. 15 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Monte Bisbino Trail e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma esonera gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. (Normativa Art 13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy)



ART. 16 DIRITTI ALL'IMMAGINE / PRIVACY

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLGs 196/2003 – tutela della Privacy

L'atleta dichiara di conoscere e di rispettare il regolamento, e solleva e libera il Comitato Organizzatore del MONTE BISBINO TRAIL, la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla propria partecipazione all'evento. Concede la propria autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e social e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

ART. 17 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.
Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti via e-mail oppure saranno riportate sul sito internet www.runincomo.it e sui canali social dedicati.

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara, se prevista, sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

25.02.2025



IL COMITATO ORGANIZZATORE
A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM