



DATA	23.01.2023
N° PROT.	292



MONTE BISBINO TRAIL 26.03.2023

REGOLAMENTO

La A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC Team, con il Patrocinio e la collaborazione del Comune di Cernobbio (CO), con l'approvazione della Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Como/Lecco, organizza per domenica **26 marzo 2023** una manifestazione competitiva Regionale di corsa, su percorso Trail, a Cernobbio (CO) denominata **MONTE BISBINO TRAIL** con partenza e arrivo a Cernobbio (CO), Piazza Risorgimento.

ART.1 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La gara si disputerà su un percorso di **circa 17 Km** (per tutte le categorie), con un **dislivello positivo di circa 1250 m** e si snoderà su sentieri montani con percorso misto prevalentemente sterrato. Il primo tratto (circa 1.5 km) sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, quindi, senza chiusure al traffico, né divieti di sosta o rimozioni di alcun genere. Dalla località Asnigo, si prende il sentiero direzione Monte Bisbino (1.325 s.l.m.) per circa 4.5 km. Dalla vetta si scende per circa 5.5 km verso la Croce Dell'uomo (640 s.l.m), rimanendo sul sentiero, si risale verso i Monti di Duello (740 s.l.m.) per circa 2 km. Una volta scollinato, si riprende il sentiero per circa 2 km, per tornare sulla strada fino alla riva di Cernobbio.

La planimetria del percorso e il suo sviluppo altimetrico verranno esposti sul sito www.runincomo.it. Eventuali modifiche di carattere tecnico – per cause di forza maggiore – saranno rese note prima della partenza con comunicato / social e/o ribadite il giorno della gara.

ART. 2 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare i seguenti atleti:

- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f per l'anno 2023.
- Atleti/e Italiani/e e stranieri/e tesserati/e (di pari età alle categorie Fidal ammesse) per Società di Ente di Promozione Sportiva (Disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'ente dovrà essere chiaramente indicato "Atletica Leggera" e "Anno 2023". N.B. Presentando copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera", questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
- o Possessori di Runcard. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 18 anni in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal, né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di "RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla

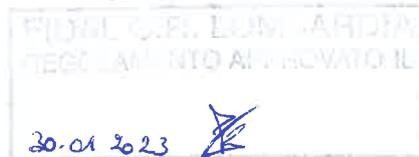
Fidal.(info@runcard.com). NB. La tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Il giorno della gara, se la tessera dovesse essere rilevata scaduta al momento del controllo, l'atleta NON potrà partecipare alla manifestazione, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo Online. La partecipazione degli atleti RUNCARD è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservato agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

ART. 3 ISCRIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni si potranno effettuare unicamente tramite il sito www.endu.net e si chiuderanno definitivamente il giorno 23 marzo 2023 alle ore 23.59, o comunque al raggiungimento di 200 partecipanti.

In caso di problemi in fase di iscrizione, scrivere a iscrizioni@otc-srl.it

Qualora non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti, il Comitato Organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni il giorno della gara.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **€ 20,00 nella sola giornata di apertura iscrizioni**

- € 25,00 fino al 28.02.2023
- € 28,00 dal 01.03.2023 al 15.03.2023
- € 32,00 dal 16.03.2023 a chiusura iscrizioni.

L'iscrizione comprende:

- Gadget manifestazione;
- Assicurazione;
- Ristoro finale;
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo.



N.B. all'atleta iscritto, ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale, non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

**ART. 4
RITROVO, CONSEGNA PETTORALI E PARTENZA**

Il giorno della gara (26 marzo 2023) dalle ore 07.00 alle ore 08.45 presso il Palazzetto dello Sport via Privata Bernasconi 7 a Cernobbio (CO) distribuzione pettorali e ritiro pacco gara.

Ore 08.30 circa briefing presso la Partenza (Piazza Risorgimento)
Ore 09.00 circa Partenza.

**ART. 5
SERVIZI IGIENICI / DOCCE / SPOGLIATOI / DEPOSITO BORSE**

Vengono messi a disposizione servizi igienici all'interno del palazzetto Dello Sport di via Privata Bernasconi 7 a Cernobbio (CO) che saranno sanificati con regolarità e sarà messo a disposizione un gel disinfettante. Salvo diverse indicazioni, sono messi a disposizione anche servizi docce e spogliatoi.

Il servizio deposito borse, sarà allestito all'interno del palazzetto, sarà non custodito e il Comitato Organizzatore è sollevato da qualsiasi responsabilità in caso di furto / smarrimento.

**ART. 6
ASSISTENZA E PUNTI DI RISTORO**

La manifestazione si svolge in regime di "semi-autosufficienza" idrica e alimentare. Lungo il percorso saranno posti dei punti di ristoro per il reintegro dei liquidi e solidi, la cui dislocazione sarà opportunamente comunicata sul sito della manifestazione e sui canali social, oltre che al Briefing pre gara.

La manifestazione aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti": coloro che verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti su percorso, al di fuori dei punti stabiliti saranno squalificati.

RISTORO FINALE: all'arrivo presso piazza Risorgimento

**ART. 7
MATERIALE OBBLIGATORIO E CONDIZIONI FISICHE**

Con l'iscrizione ogni atleta, dichiara di essere adeguatamente preparato ed in condizioni psicofisiche idonee, e sottoscrive l'impegno a portare con sé, durante tutta la corsa, pena la squalifica, il seguente **materiale obbligatorio**:

- Scarpe da Trail e abbigliamento tecnico adeguato
- Giacca antivento / Pioggia
- Telefono cellulare acceso

Materiale consigliato:

- Riserva idrica / alimentare

Resta sottinteso che l'atleta valuterà, a titolo personale, se tale materiale sarà sufficiente per la propria personale sicurezza tenuto conto sia della propria condizione fisica sia metereologica.

E' consentito l'uso dei bastoni.

Si ribadisce ai partecipanti che dovranno seguire scrupolosamente il codice della strada, prestando attenzione nei tratti di strada aperta al traffico.

ART. 8 CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE



La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di SDAM – OTC srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. La classifica sarà redatta con la modalità GUN TIME (con REAL TIME come statistica).

Non saranno esposti i risultati, le classifiche saranno visibili solo online.

ART. 9 TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di **4 ore**.

Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

E' previsto un **cancello orario** in vetta al **Monte Bisbino di 2 ore e 30 minuti**.

Chi transiterà oltre il tempo stabilito dovrà obbligatoriamente abbandonare la competizione, consegnare il pettorale al punto di controllo e seguire le indicazioni della direzione di gara per il rientro al punto di arrivo.

Il rientro, salvo problemi fisici, sarà in autonomia.

ART. 10 PREMIAZIONI

Le Premiazioni si terranno in zona partenza/arrivo (Piazza Risorgimento) e avverranno appena terminata la gara.

A cura del comitato Organizzatore, saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi, **in natura**, sono di pari dignità e non discriminanti il sesso.

Saranno inoltre premiati i **primi classificati** delle categorie così suddivise:

Promesse accorpate alle categorie Seniores M 23-34 anni e Seniores F 23-34 anni

Seniores M da M35 a M60

Seniores F da F35 a F60

Bonus speciale:

Premio di euro **100,00** (cento/00) al primo atleta ed alla prima atleta classificati che termineranno la gara entro le **2 ore e 15 minuti**.

Premio speciale Gran premio della Montagna:

Sarà conferito un premio all'atleta (indipendentemente dal sesso) che arriverà per primo in vetta al Monte Bisbino.

Premio Speciale "speedy down":

Sarà conferito un premio all'atleta (indipendentemente dal sesso) che impiegherà il minor tempo nel tratto Monte Bisbino/Arrivo.

I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti né riassegnati né recapitati. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

I premi non sono cumulabili.

ART. 11 ANNULLAMENTO GARA

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, a patto che non precluda la sicurezza degli atleti.

Nel caso in cui la gara dovesse essere annullata per:

- Condizioni meteo avverse e/o proibitive
- Ritardo nell'invio da parte degli enti competenti delle autorizzazioni necessarie
- Impraticabilità del percorso a causa di lavori non previsti lungo percorso e che non permettano deviazioni
- Per tutte quelle cause, non imputabili al Comitato Organizzatore ed alla società organizzatrice



La quota non verrà resa e per nessun modo potrà essere fatta rivalsa sul Comitato Organizzatore e sulla società organizzatrice.

ART. 12 SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore dichiara di aver seguito le procedure ed istruzioni in materia di Safety & Security ed adempirà a tutte le prescrizioni che le Autorità competenti andranno eventualmente a richiedere l'autorizzazione allo svolgimento della gara, con particolare riferimento all'Art. 32 delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" in tema di sicurezza come specificato nel "Piano di sicurezza per le pubbliche manifestazioni" del Comitato Regionale Lombardo.

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a stipulare una polizza assicurativa per la copertura della Responsabilità Civile verso Terzi per tutte le attività connesse allo svolgimento della manifestazione.

ART.13 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le Norme tecniche e Statutarie della FIDAL.

ART. 15 ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Monte Bisbino Trail e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente, sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma esonera gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. (Normativa Art 13 DLGS 196/2003 tutela della Privacy)

ART. 16 DIRITTI ALL'IMMAGINE / PRIVACY

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy

L'atleta dichiara di conoscere e di rispettare il regolamento, e solleva e libera il Comitato Organizzatore del MONTE BISBINO TRAIL, la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti

Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla propria partecipazione all'evento. Concede la propria autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e social e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

ART. 17 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti via e-mail oppure saranno riportate sul sito internet **www.runincomo.it** e sui canali social dedicati.

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara, se prevista, sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.



**IL COMITATO ORGANIZZATORE
A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**