



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

## REGOLAMENTO CORSE SU STRADA NAZIONALI E INTERNAZIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO FEDERALE 2020

*RUN IN'COMO – MEZZA MARATONA LAGO DI COMO*

*COMO – 03 maggio 2020*

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM in collaborazione con FIDAL i Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

### PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data

Ritrovo: 07:00

Orario di partenza: 09:00

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,097 (  certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 21,097 (  certificati FIDAL,  non certificati)

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2020** ed appartenenti alle categorie:
  - Juniores
  - Promesse
  - Seniores
  - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)**. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2020**.

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134  
Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

10 anni  
una storia  
che continua

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “Atletica Leggera”, di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla IAAF che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 5) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia**. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

#### **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**

#### **FORMULA TECNICA**

La RunIn'Como è una gara podistica competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Cernobbio (Pizzo) – Carate Urio (giro di boa). Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato sinistro all'andata (lago sulla destra) ed il lato destro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

### **LUOGO, DATA, ORARI**

- Partenza e arrivo a Como (Tempio Voltiano), la manifestazione attraverserà i comuni di Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio
- Domenica 03 maggio 2020
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali
- Partenza ore 9.00

### **ISCRIZIONI E PAGAMENTI**

- On-line con carta di credito sul sito: **www.otc-srl.it**
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: **runincomo@otc-srl.it** allegando copia certificato medico

### **Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:**

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a OTC SRL:
- IBAN IT 93 S 050 3489271 00000000 3535 specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare:

- L'INFOLINE 8956060668 oppure via e-mail [iscrizioni@otc-stl.it](mailto:iscrizioni@otc-stl.it)

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

### **QUOTE D'ISCRIZIONE**

- Iscrizione Atleta Singolo: € 25,00
- Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti € 22,50  
Richiedere modulo iscrizione a [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)
- Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 20,00
- Richiedere modulo iscrizione a [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)

La quota comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, assicurazione, assistenza tecnica e medica.

### **SERVIZIO SICUREZZA**

Concordato con riunione in Prefettura nel Marzo 2018 alla presenza di tutte le autorità competenti per ruolo (Prefetto, Polizia Locale, Amministrazione Comune di Como, Carabinieri, Guardia di Finanza, Polizia Stradale, Vigili del Fuoco).

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134  
Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

## **CHIUSURA ISCRIZIONI**

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 30/04/2020 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 800 iscritti.

Qualora entro il 30/04/2020 non venga raggiunto il limite di 800 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di Sabato 02 maggio 2020

### **Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara (03 maggio 2020)**

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione. L'iscrizione potrà essere spostata all'edizione 2021 previa richiesta via e-mail a [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)

## **TRASFERIMENTO ISCRIZIONI**

Atleti già regolarmente iscritti ma impossibilitati a partecipare alla gara hanno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento. Il cambio di nominativo deve essere segnalato alla segreteria entro giovedì 30 aprile 2020 alla casella [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) e comporta un diritto fisso di segreteria di euro 5 (cinque) da pagare al ritiro del pettorale.

## **RITIRO PETTORALI**

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 02/05/2020 dalle ore 15.00 alle ore 18.00 e domenica 03/05/2020 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di SDAM – OTC srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## **TEMPO MASSIMO**

Il tempo limite è di 2 ore 30 minuti. Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

## **PREMIAZIONI**

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi sono di pari dignità e non discriminanti il sesso. I premi non sono in denaro.

Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) classificati delle categorie Seniores (ex Master) così suddivise:

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134  
Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

Juniores-Promesse M 18-22 anni  
Juniores-Promesse F 18-22 anni  
Seniores M 23-34 anni  
Seniores F 23-34 anni  
Seniores M da M35 a M70 ogni 5 anni  
Seniores F da M35 a M65 ogni 5 anni

Al ritiro del premio presentarsi con la tessera, i premi dovranno essere ritirati dagli aventi diritto o da delegato. I premi sono in natura e non sono cumulabili. **I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti né riassegnati né recapitati.**

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [WWW.ARIESCOMO.IT](http://WWW.ARIESCOMO.IT)

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La società organizzatrice stipulerà entro la data della manifestazione una polizza RCT con la compagnia REALE MUTUTA.

## ALTRI SERVIZI

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: presso lo stadio comunale sulle tribune

Assistenza atleti: presso l'ingresso dello stadio comunale

**IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM)**

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
una storia  
che continua

## **PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL**

### **MANCATO SVOLGIMENTO**

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

### **Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy**

Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della RunIn'Como, la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L. Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.”

### **Il comitato Organizzatore**

## **Segue documentazione obbligatoria da allegare all'iscrizione**

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
*una storia*  
*che continua*

## RUN IN'COMO – MEZZA MARATONA LAGO DI COMO - 03 maggio 2020

### Dati del partecipante

Cognome.....Nome.....

Data e luogo di nascita.....

---

### DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DELL'ORGANIZZAZIONE

1. Il Partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;
2. Il Partecipante dichiara di essere a conoscenza del regolamento della Manifestazione e si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;
3. Il Partecipante solleva l'Organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
4. L'Organizzazione non è responsabile dell'esattezza dei dati forniti dai singoli partecipanti;
5. Il Partecipante, infine, con la firma del presente modulo, si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva l'Organizzazione da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale.

Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità dell'Organizzazione e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

La presente Dichiarazione Liberatoria deve essere letta, approvata e sottoscritta dal Partecipante all'evento, o dai genitori legalmente responsabili qualora il Partecipante sia minore di 18 anni.

**Luogo e data** \_\_\_\_\_ **Firma**

#### Autorizzazione al trattamento dei dati personali

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione all'Organizzazione dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

**Firma**

\_\_\_\_\_





**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
una storia  
che continua

## **RUN IN'COMO – MEZZA MARATONA LAGO DI COMO - 03 maggio 2020**

### **Participant data**

Surname.....Name.....

Date and Place .....

---

### **DECLARATION OF DISCLAIMER ORGANIZATION**

1. Participants declare under our own responsibility to be in good health and to exempt the organization from all liability both civil and criminal matters relating to the establishment and consequent suitability of the above;
2. Participant declares to be familiar with the regulations of the Exhibition and agrees to assume, under penalty of exclusion from the event, a behavior consistent with the principles of fairness and good sportsmanship and not to take, in no event, conduct contrary to the law and the rules of the Regulation may endanger their own or others' safety;
3. Participant raises the Organization from any liability, direct or indirect, for any material and non-material and / or expenses (including attorney's fees), which may be derived as a result of participation in the sporting event, also as a consequence one's own behavior;
4. Organization is not responsible for the accuracy of the data supplied by individual participants;
5. Participants Finally, by signing this form, assumes any liability that may arise from the exercise of the sporting activity in question and raises the Organization from any civil or criminal liability , even objectively , as a result of injuries caused to himself or to others and illnesses that occurred during the entire duration of the event, or resulting from the use of infrastructure and raises the organization from any liability related to theft and / or damage to any personal item .

Pursuant to and for the purposes of Art. 1341 and 1342 of the Civil Code the Participant declares to have carefully examined all the clauses contained in the declaration of exemption from liability of the Organization and approve all the items listed specifically.

This Declaration release should be read, approved and signed by the Participant in the event, or the parents legally responsible if the Participant is under 18 years old.

**Place and date** \_\_\_\_\_ **Signature**

#### **Authorization to the processing of personal data**

Taking note of the art. 13 of Legislative Decree 30/06/2003, n. 196, the Participant authorizes the processing and communication of the Organization of personal data for purposes connected with the construction of the sports event. The participant gives consent to the treatments specified in the authorizing the sending of informative material related to subsequent events or various initiatives proposed by the organizers and authorizes any photographic film and for making videos, message boards, its publication in print and the web (including downloads).

**Place and date** \_\_\_\_\_ **Signature**

#### **According to Art. 13 of Legislative Decree n. 196/03**

The personal data of subscribers to the event are treated in accordance with Legislative Decree 30/06/2003, n. 196. The personal data are collected at the time of enrollment and are provided directly by the owners. Failure to provide the personal data makes it impossible to accept the entry itself. The data are processed in printed, computing the Organization, for all matters relating to the organization of the event in order to provide users with information about the participants. The same data can be communicated to employees, contractors, companies and / or companies involved in organizing the event and organization consultants for these purposes. In relation to any sensitive data it contains, members are asked to express their express consent for the processing of such sensitive data.

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)  
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134  
Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
una storia  
che continua

**Declaration**  
**Athlete licenced or registered for a Foreign Federation**

Name ..... Surname/Family Name.....

Born in..... on (dd-mm-yyyy) .....

Nationality..... Sex: M  F

Address.....

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following IAAF Federation:

Federation Name.....

Club/Team (if applicable) .....

Card number/code .....

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
una storia  
che continua

**Medical Certificate**

**Competitive sport activity**

The undersigned .....(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

Name .....Surname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

**Date,**

The Doctor



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

*10 anni*  
una storia  
che continua

**Certificat medical**

**Activités sportives compétitives**

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une  
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie  
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret  
Ministériel 18/02/1982).

**certifie que**

Nom..... Prénom.....

né le..... à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour .....

et prendra fin le.....

**Date,**

Le Médecin