



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM



Regolamento CUV

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Aries Como Athletic Team, organizza per **Sabato 14 Marzo 2020** la prima edizione del "CUV - Como Urban Vertical" (7,5 km e 1050 m D+) con partenza da Como, Via Pretorio alle ore 17,30 ed arrivo al Monte Boletto.

Art. 2 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La CUV è una corsa in montagna in salita a coppie. Le squadre dovranno essere composte da 2 atleti senza distinzione di sesso (coppia M/M - M/F - F/F).

La "squadra" dovrà partire ed arrivare insieme con un distacco massimo di **30 secondi**

La classifica finale verrà redatta sommando il tempo di arrivo dei componenti della "squadra"

Il primo tratto dal **km 0 al km 0.7** sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, senza bisogno, quindi, né di chiusure al traffico, divieti di sosta o rimozioni di alcun genere, dal **km 0.7 al km 2,3** su mulattiera/sentiero in molti punti single-track, dal **km 2,3 al km 2.7** si attraverserà l'abitato di Brunate ed anche in questo caso si dovrà rispettare il codice della strada nonostante i nostri addetti provvederanno a fermare le auto in transito o qualsiasi mezzo di locomozione.

Dal **km 2.7 al km 4,2** si correrà su sentiero che presenta molti tratti di single-track ed un breve tratto leggermente esposto (in caso di pioggia porre molta attenzione)

Dal **km 4,2 al km 5,4** si correrà sulla mulattiera che porta alle baite per poi prendere, a sinistra il sentiero di cresta.

Dal **km 5.4 all'arrivo**. Tratto di sentiero panoramico che vi porterà sino all'arrivo in vetta al monte Boletto

L'arrivo della gara sarà posto in vetta al Monte Boletto ed identificato in modo univoco.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM



Art. 3 PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa sono obbligatorie e vincolanti:

- Per ATLETI ITALIANI

La certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

- Per ATLETI STRANIERI

Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato qui: **[www.comourbanvertical.com]**

Art. 4 ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Verranno aperte venerdì 2 Novembre 2019 e resteranno aperte fino alle ore 24.00 di giovedì 12 Marzo 2020 o fino al raggiungimento dei 250 partecipanti (125 coppie).

Il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni per un numero massimo di ulteriori 50 partecipanti (25 coppie) per un totale di 300 partecipanti massimo (150 coppie).

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: iscrizioni@otc-srl.it
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico a OTC srl 031/8120248

Modalità di pagamento:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL**:
IBAN IT93S0503489271000000003535 specificando Cognomi coppia e Gara

Il costo è fissato in Euro 30 (a coppia) da versare di tramite sistema SDAM.

Al momento dell'iscrizione con solo 20,00 € in più ad atleta si potrà usufruire dell'iscrizione Combinata **CUV-Mezza Maratona Lago di Como**:

Iscrizione Coppia CUV+ 1 iscrizione Mezza € 50,00 (30,00+20,00) anziché € 55,00

Iscrizione Coppia CUV+ 2 iscrizione Mezza € 70,00 (30,00+40,00) anziché € 80,00

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM



Il giorno della gara sarà possibile iscriversi presso lo stand OTC dalle ore 16:00 alle ore 17:15, il costo resta invariato.

All'atto del ritiro pettorale, se non già provveduto è necessario presentare:

- liberatoria vertical debitamente compilata e scaricabile dal sito **[www.comourbanvertical.com]**
- Certificato Medico valevole fino alla data del 14 Marzo 2020 compreso

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

Per atleti stranieri è OBBLIGATORIO compilare ed inviare il modulo relativo al certificato medico scaricabile dal sito [www.comourbanvertical.com]

L'iscrizione comprende:

- Gadget manifestazione
- Ristoro finale presso Baita Fabrizio
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo

Con la firma del modulo d'iscrizione o la conferma dell'iscrizione on-line l'atleta dichiara di conoscere e di rispettare il regolamento, e solleva e libera il Comitato Organizzatore del CUV, la Società Organizzatrice, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concede la sua autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

Art. 5 RADUNO E PARTENZA

- Ritrovo ore 14:00 di Sabato 14 febbraio 2020 presso il Punto Info del Comune di Como situato dietro il Broletto del Duomo di Como.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM



- Dalle ore 14:00 alle ore 17:00 distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso il Punto Info del Comune di Como situato dietro il Broletto del Duomo di Como
- Entro le ore 17.05 consegna sacche presso il punto di ritiro. **La sacca gara non dovrà avere dimensioni superiori a cm 40x30x40** sacche di dimensioni superiori non saranno ritirate.
- Ore 17:20 briefing.
- **Ore 17:30 Partenza**

Art. 6 RISTORI E RIENTRO

Poco sotto la vetta del Monte Boletto, presso la Baita Fabrizio, sarà allestito il ristorante.

La sera (ore 20.00 circa) sarà possibile cenare presso la Baita al prezzo convenzionato di € 17,00 il costo comprende un piatto unico e l'acqua dolce e caffè (altre pietanze e bevande andranno pagate a parte).

La cena potrà essere prenotata in fase d'iscrizione e sarà possibile selezionare il numero di commensali per cui si intende prenotare

Il rientro potrà essere effettuato:

- per la stessa via di salita, obbligatoria la lampada frontale.
- per la mulattiera che porta a San Maurizio/Brunate

Sino ad esaurimento dei posti sarà possibile parcheggiare (a pagamento) nelle vicinanze della Capanna Cao (45.825104, 9.111463) a circa 3 km dall'arrivo

Le responsabilità organizzative, cesseranno al momento dell'arrivo in vetta.

Art. 7 PREMI

Saranno premiate:

- **Prima squadra maschile**
- **Prima squadra femminile**
- **Prima squadra mista.**

I premi non ritirati non verranno riassegnati o spediti.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM



Le premiazioni avranno luogo presso la baita Fabrizio alle ore 19.30 circa.

Art. 8 Materiale obbligatorio

- Lampada Frontale
- Giacca antivento/pioggia

Art. 9 Abbandono gara e tempo massimo

Il tempo massimo per il raggiungimento della cima del Monte Boletto è stabilito in ore 2:00 dalla partenza

In caso di abbandono l'atleta dovrà comunicarlo al numero d'emergenza stampato sul pettorale.

L'atleta dovrà recarsi presso uno dei punti ritiro:

- Brunate Funicolare (45.818819, 9.095084)
- San Maurizio Faro (45.825811, 9.102662)
- Capanno Cao (45.825104, 9.111463)

Art. 10 Annullamento gara

Nel caso in cui la gara dovesse essere annullata per:

- Condizioni meteo avverse e/o proibitive
- Ritardo nell'invio da parte degli enti competenti delle autorizzazioni necessarie
- Impraticabilità del percorso a causa di lavori non previsti lungo percorso e che non permettano deviazioni

Per tutte quelle cause, non imputabili al comitato organizzatore ed alla società organizzatrice, la quota non verrà resa e per nessun modo ci potrà rivale sul comitato organizzatore e sulla società organizzatrice.

IL COMITATO ORGANIZZATORE

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it