



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Como Night Run – 5 K 28 maggio 2020

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza d'intesa con il Comitato Provinciale FIDAL e l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL, con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio e Carate Urio, una gara su strada (Km 5,) a carattere **REGIONALE**

Data: 28-05-2020

Luogo: Como

Ore: 20:00

Partecipazione:

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2020** ed appartenenti alle categorie:
 - Allievi
 - Juniores
 - Promesse
 - Seniores
 - Master
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2020**.

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 –Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO ATHLETIC TEAM

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2000) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO

ATHLETIC TEAM

- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**
- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.**

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Formula Tecnica

Trattasi di gara podistica competitiva che si svolge su strade comunali completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al ove necessario. La gara si svolgerà su due giri intorno alle mura Romane della città con partenza ed Arrivo in Via Plinio II

Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Via Plinio II
- Giovedì 28 Maggio 2020
- Ritrovo ore 18.00 Piazza Grimoldi per ritiro pettorali
- Iscrizioni (se riaperte) dalle 18.00 alle 19.30 in Piazza Grimoldi
- Partenza ore 20.00

Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: iscrizioni@otc-srl.it

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**
- IBAN **IT93S0503489271000000003535** specificando Nome, cognome e Gara
- Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli 338/96.56.131.

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

Quota d'iscrizione Singola

€ 10,00

La quota comprende: pacco gara, pettorale, chip monouso, assicurazione RCT, assistenza tecnica e medica.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Quota d'iscrizione Gruppi superiori a 10 atleti (dall'undicesimo)
€ 8,00

La quota comprende: pacco gara, pettorale, chip monouso, assicurazione RCT, assistenza tecnica e medica. Modulo apposito disponibile su www.ariescomo.it

Chiusura Iscrizioni

Le iscrizioni saranno chiuse martedì 26/05/2020 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 150 iscritti.

Qualora entro il 26/05/2020 non venga raggiunto il limite di 150 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella giornata di giovedì 28 maggio 2020 dalle ore 18.00 alle ore 19.30

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

Ritiro Pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso l'apposito stand in Piazza Grimoldi a Como dalle ore 18.00 alle ore 19.30 di giovedì 28 maggio 2020. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

Punzonatura

Sarà effettuata alla partenza con il sistema di cronometraggio transponder della OTC Como.

Cronometraggio

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso

ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Ristori

All'arrivo

Tempo limite

Il tempo limite è di 40 minuti. Oltre questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire i servizi sul percorso e declina ogni responsabilità.

Risultati

Sarà elaborata una classifica generale ed una di categoria riservate esclusivamente agli atleti tesserati e un ordine d'arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara. Le classifiche e l'ordine d'arrivo saranno disponibili sul sito www.otc-srl.it

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Premiazioni

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate indipendentemente dalla categoria di appartenenza. I premi sono di pari dignità e non discriminanti il sesso. **I premi non sono in denaro.**

Sarà inoltre premiato il **primo classificato** delle categorie Allievi, Juniores e Seniores (ex Master) così suddivise:

Allievi F

Allievi M

Juniores-Promesse M 18-22 anni

Juniores-Promesse F 18-22 anni

Seniores M 23-34 anni

Seniores F 23-34 anni

Seniores M da M35 a M70 ogni 5 anni

Seniores F da M35 a M65 ogni 5 anni

Al ritiro del premio presentarsi con la tessera, i premi dovranno essere ritirati dagli aventi diritto o da delegato. I premi sono in natura e non sono cumulabili. **I premi non ritirati al momento della premiazione non verranno riconosciuti ne riassegnati ne recapitati.**

Reclami

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di gara all'arrivo

SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello, accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Controlli

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dalle Norme FIDAL vigenti (art. 8-9)

Servizio sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo. Pratica Areu – Games effettuata

Piano di sicurezza

Vedere allegato in calce

Attenzione

Il Comitato Organizzatore, previo benessere della F.I.D.A.L. Comitato Regionale si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni a migliorare l'organizzazione della gara.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Per quanto non previsto e specificato dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della F.I.D.A.L per l'anno in corso

Il comitato organizzatore

Aurelio Martignelli

Dichiarazione di responsabilità e Informativa Art 13 DLgs 196/2003 – tutela della Privacy

Firmando il presente modulo si accettano le condizioni contenute nel regolamento.

Dichiaro di conoscere e di rispettare il regolamento, e sollevo e libero il Comitato Organizzatore della RunIn'Como, la Società Organizzatrice, la F.I.D.A.L., i GGG, Comitato Provinciale di Como, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali."

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it