



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

10 anni
una storia
che continua

“21K del Lago di Como NON COMPETITIVA”
03 Maggio 2020
RISERVATA AD ATLETI ITALIANI NON TESSERATI (ex atleti liberi) E AD ATLETI STRANIERI NON TESSERATI

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urlo e Laglio una corsa **non competitiva** di km 21 circa **riservata ad atleti stranieri (nazionalità estera)** ed atleti Italiani non tesserati per nessuna federazione denominata

Mezza Maratona del Lago di Como non competitiva

In programma a Como Domenica 03 Maggio 2020, all'interno della manifestazione sportiva *“RUNin'COMO”*

Partecipazione:

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 03 Maggio 2020

Possono partecipare **SOLO atleti italiano non tesserati per alcuna federazione di atletica e Atleti provenienti dal l'estero**

Firmando il modulo d'iscrizione (disponibile sul sito www.runincomo.it) l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della **21 K non competitiva**, di godere di buona salute ed essere in grado di percorrere la distanza prevista del percorso, esonerando l'organizzazione, tutti gli enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione.

Autorizzazioni:

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali.

È necessario presentare certificato medico AGONISTICO per l'atletica leggera.

Non saranno accettate iscrizioni prive del certificato in corso di validità al 03/05/2020 o certificati rilasciati per altre discipline sportive.

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

10 anni
una storia
che continua

Formula Tecnica

La **21K non competitiva** è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato “a lago” della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato destro all’andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

Il percorso è disponibile su www.openrunner.com (parola chiave mezza maratona Como) percorso definitivo.

Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Tempio Voltiano
- Domenica 03 Maggio 2020
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali (il sabato dalle 14.00 alle 18.00)
- Partenza ore 9.00 da Como area Tempio Voltiano

Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: iscrizioni@otc-srl.it specificando nome+cognome+nome gara (8k RUN) ed allegando la copia del certificato medico agonistico ed il modulo “Liberatoria eventi”
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d’iscrizione, copia del certificato medico e copia della Liberatoria eventi a: **OTC srl Via Lombardia, 3 – 22075 Lurate Caccivio (Co)**

Il pagamento della quota d’iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**
- IBAN IT 93 S 050 3489271 00000000 3535 specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L’INFOLINE 8956060668 oppure vie e-mail all’indirizzo iscrizioni@otc-srl.it.

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d’iscrizione o schede incomplete

Quote d’iscrizione

Iscrizione Atleta Singolo: € 25,00

Iscrizione gruppo da 10 a 19 atleti € 22,50

Richiedere modulo iscrizione a info@ariescomo.it

Iscrizione gruppo da > 20 atleti € 20,00

Richiedere modulo iscrizione a info@ariescomo.it

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

10 anni
una storia
che continua

La quota comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, **assicurazione**, assistenza tecnica e medica.

Chiusura Iscrizioni

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 30/04/2020 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 800 iscritti.

Qualora entro il 30/04/2020 non venga raggiunto il limite di 800 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di Sabato 02 maggio 2020

N. B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

Ritiro Pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 02/05/2020 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 03/05/2020 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

Cronometraggio

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso
ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Ristori e spugnaggi

Ristori al km 5-10-15-20 circa ed all'arrivo

Spugnaggio al km 7,5-12,5-17,5 circa – La spugna verrà consegnata con il pacco gara

Servizio sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo.

Altri servizi

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: presso lo stadio Sinigaglia

Il comitato organizzatore