



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

## REGOLAMENTO C-CUV

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D. Aries Como Athletic Team, organizza per **Domenica 6 novembre 2022**, la terza edizione del “**CUV – Como Urban Vertical**” (cca 7,0 km e 1050 m D+), in via eccezionale per il 2022 il nome della competizione sarà “**C-CUV - Comense Como Urban Vertical** con partenza da Como, Piazza del Popolo, alle ore **10.45 circa** ed arrivo al Monte Boletto.

### ART. 2 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La C-CUV è una corsa in montagna in salita a coppie. Le squadre possono essere composte da 2 atleti senza distinzione di sesso (coppia M/M – M/F – F/F).

La “squadra” dovrà partire ed arrivare insieme con un distacco massimo di **30 secondi**

La classifica finale verrà redatta sommando il tempo di arrivo dei componenti della “squadra”

Il primo tratto dal km 0 al km 0.7 sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, senza bisogno, quindi, né di chiusure al traffico, divieti di sosta o rimozioni di alcun genere, dal km 0.7 al km 2,3 su mulattiera/sentiero in molti punti single-track, dal km 2,3 al km 2.7 si attraverserà l'abitato di Brunate ed anche in questo caso si dovrà rispettare il codice della strada nonostante i nostri addetti provvederanno a fermare le auto in transito o qualsiasi mezzo di locomozione.

Dal km 2.7 al km 4,2 si correrà su sentiero che presenta molti tratti di single-track ed un breve tratto leggermente esposto (in caso di pioggia porre molta attenzione).

Dal km 4,2 si correrà sulla mulattiera che porta alle baite sino all'arrivo in vetta al monte Boletto.

L'arrivo della gara sarà posto in vetta al Monte Boletto ed identificato in modo univoco.

### ART. 3 PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa sono obbligatorie e vincolanti:

- Per ATLETI ITALIANI

La certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

- Per ATLETI STRANIERI

Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato su [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it).

**ART. 4 ISCRIZIONI E PAGAMENTO**

Le iscrizioni verranno aperte **martedì 6 settembre 2022** e resteranno aperte fino alle ore 24.00 di **giovedì 3 novembre 2022** o fino al raggiungimento dei 300 partecipanti (150 coppie).

Qualora non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti, il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni il giorno della gara.

- On-line con carta di credito sul sito: [www.endu.net](http://www.endu.net)
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it)

Modalità di pagamento:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**

IBAN: IT 93 S 050 3489271 00000000 3535 specificando cognomi coppia

Il costo è fissato in **Euro 35** (a coppia) da versare tramite sistema SDAM.

**Il giorno della gara non sarà possibile iscriversi.**

All'atto del ritiro pettorale, se non già provveduto è necessario presentare:

- liberatoria vertical debitamente compilata e scaricabile dal sito [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it);
- Certificato Medico valevole fino alla data del 06 novembre 2022 compreso.

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

**Per atleti stranieri è OBBLIGATORIO compilare ed inviare il modulo relativo al certificato medico scaricabile dal sito [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it)**

**L'iscrizione comprende:**

- Gadget manifestazione;
- Assicurazione;
- Ristoro finale;
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo.



## ARIESCOMO ATHLETIC TEAM

Con la firma del modulo d'iscrizione o la conferma dell'iscrizione on-line l'atleta dichiara di conoscere e di rispettare il regolamento, e solleva e libera il Comitato Organizzatore del C-CUV, la Società Organizzatrice, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami e/o responsabilità di ogni tipo, ivi compresa civile e penale, derivanti dalla partecipazione all'evento. Concede la sua autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

### ART. 5 RITROVO, CONSEGNA PETTORALI E PARTENZA

- Il 05 novembre 2022 dalle 14.30 alle 17.00 distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso la sede della ASD Comense in via dei Partigiani 8 a Como e iscrizioni kids vertical run;
- Il giorno della gara (06 novembre 2022) dalle ore 07:45 alle ore 09.45 distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso la sede della ASD Comense in via dei Partigiani 8 a Como;
- Entro le ore 10.00 consegna sacche presso il punto di ritiro. **Saranno ritirate solo le sacche consegnate con il pacco gara aventi dimensioni 40cm x 45cm cca**, pertanto si consiglia di limitare il più possibile gli oggetti da inserire. NON saranno ritirate altre tipologie di sacche
- Ore 10.15 briefing.
- **Ore 10.45 Partenza.**

### ART. 6 RISTORI E RIENTRO

Nelle vicinanze della baita Bondella (a circa 15 min dal traguardo), sarà allestito il ristoro finale.

Il rientro potrà essere effettuato:

- per la stessa via di salita;
- per la mulattiera che porta a San Maurizio/Brunate;
- dopo un tratto a piedi, utilizzando la funicolare o l'eventuale mezzo sostitutivo messo a disposizione da CPT in caso di eventuale interruzione del servizio.

Sino ad esaurimento dei posti sarà possibile parcheggiare (a pagamento) nelle vicinanze della Capanna Cao (45.825104, 9.111463) a circa 3 km dall'arrivo

**Le responsabilità organizzative, cesseranno al momento dell'arrivo in vetta.**



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

## **ART. 7 PREMIAZIONI**

Le premiazioni rispetteranno il principio del real time.

Saranno premiate:

- Prima squadra femminile.
- Prima squadra maschile.
- Prima squadra mista.

**I premi non ritirati non verranno riassegnati o spediti.**

Le premiazioni avranno luogo presso la baita Bondella alle ore 13.15 circa.

## **ART. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO**

- Giacca antivento/pioggia
- Telefono cellulare (almeno 1 per coppia)
- Scarpe da trail

## **ART. 9 ABBANDONO GARA E TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per il raggiungimento della cima del Monte Boletto è stabilito in ore 2:00 dalla partenza. In caso di abbandono l'atleta dovrà comunicarlo al numero d'emergenza stampato sul pettorale.

L'atleta dovrà recarsi presso uno dei punti ritiro:

- Brunate Funicolare (45.818819, 9.095084)
- San Maurizio Faro (45.825811, 9.102662)
- Capanna Cao (45.825104, 9.111463)

## **ART. 10 ANNULLAMENTO GARA**

Nel caso in cui la gara dovesse essere annullata per:

- Condizioni meteo avverse e/o proibitive
- Ritardo nell'invio da parte degli enti competenti delle autorizzazioni necessarie
- Impraticabilità del percorso a causa di lavori non previsti lungo percorso e che non permettano deviazioni

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE c/o Nomos STP Via Recchi 2, 22100 Como (CO)

Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

[www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) - [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it) – [info.ariescomo@pec.it](mailto:info.ariescomo@pec.it) – FB: [@ariescomo](https://www.facebook.com/ariescomo) – IG: [@ariescomo\\_athleticteam](https://www.instagram.com/ariescomo_athleticteam)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

Per tutte quelle cause, non imputabili al comitato organizzatore ed alla società organizzatrice, la quota non verrà resa e per nessun modo potrà essere fatta rivalsa sul comitato organizzatore e sulla società organizzatrice.

#### **ART. 11 PROTOCOLLO COVID**

Le eventuali prescrizioni verranno rese note sul sito in relazione alla normativa in vigore alla data dell'evento.

#### **AVVERTENZE SPECIALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Si invitano pertanto tutti i partecipanti di seguire le nostre pagine social per rimanere sempre aggiornati.

IL COMITATO ORGANIZZATORE