



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Regolamento CUV

ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Aries Como Athletic Team, organizza per **Sabato 13 novembre 2021**, la seconda edizione del "CUV – Como Urban Vertical" (cca 7,0 km e 1050 m D+) con partenza da Como, Piazza del Popolo, alle ore **16.00** ed arrivo al Monte Boletto.

ART. 2 FORMULA TECNICA E PERCORSO

La CUV è una corsa in montagna in salita a coppie. Le squadre possono essere composte da 2 atleti senza distinzione di sesso (coppia M/M – M/F – F/F).

La "squadra" dovrà partire ed arrivare insieme con un distacco massimo di **30 secondi**

La classifica finale verrà redatta sommando il tempo di arrivo dei componenti della "squadra"

Il primo tratto dal km 0 al km 0.7 sarà su strada asfaltata e richiederà il rispetto del codice della strada, senza bisogno, quindi, né di chiusure al traffico, divieti di sosta o rimozioni di alcun genere, dal km 0.7 al km 2,3 su mulattiera/sentiero in molti punti single-track, dal km 2,3 al km 2.7 si attraverserà l'abitato di Brunate ed anche in questo caso si dovrà rispettare il codice della strada nonostante i nostri addetti provvederanno a fermare le auto in transito o qualsiasi mezzo di locomozione.

Dal km 2.7 al km 4,2 si correrà su sentiero che presenta molti tratti di single-track ed un breve tratto leggermente esposto (in caso di pioggia porre molta attenzione).

Dal km 4,2 al km 5,4 si correrà sulla mulattiera che porta alle baite per poi prendere, a sinistra il sentiero di cresta.

Dal km 5.4 all'arrivo. Tratto di sentiero panoramico che vi porterà sino all'arrivo in vetta al monte Boletto

L'arrivo della gara sarà posto in vetta al Monte Boletto ed identificato in modo univoco.



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

ART. 3 PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa sono obbligatorie e vincolanti:

- Per ATLETI ITALIANI

La certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

- Per ATLETI STRANIERI

Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il certificato pubblicato su **www.runincomo.it**.

ART. 4 ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Le iscrizioni verranno aperte **lunedì 23 agosto 2021** e resteranno aperte fino alle ore 24.00 di venerdì **11 novembre 2021** o fino al raggiungimento dei 300 partecipanti (150 coppie).

Qualora non si raggiunga il numero massimo dei partecipanti, il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni il giorno della gara.

- On-line con carta di credito sul sito: www.endu.net

Modalità di pagamento:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)

Il costo è fissato in Euro 30 (a coppia) da versare tramite sistema SDAM.

Il giorno della gara non sarà possibile iscriversi



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

All'atto del ritiro pettorale, se non già provveduto è necessario presentare:

- liberatoria vertical debitamente compilata e scaricabile dal sito www.runincomo.it
- Certificato Medico valevole fino alla data del 13 novembre 2021 compreso

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritirerà il pettorale non sarà restituita la somma versata per l'iscrizione.

Per atleti stranieri è OBBLIGATORIO compilare ed inviare il modulo relativo al certificato medico scaricabile dal sito www.runincomo.it

L'iscrizione comprende:

- Gadget manifestazione
- Ristoro finale
- Assistenza sanitaria sul percorso ed all'arrivo

Con la firma del modulo d'iscrizione o la conferma dell'iscrizione on-line l'atleta dichiara di conoscere e di rispettare il regolamento, e solleva e libera il Comitato Organizzatore del CUV, la Società Organizzatrice, gli Enti Promotori, le Amministrazioni dei Comuni interessati, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concede la sua autorizzazione a tutti gli Enti elencati a utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

ART. 5 RITROVO E PARTENZA

- Il giorno della gara dalle ore 13:00 alle ore 15.30 distribuzione pettorali e ritiro pacchi gara presso l'ex info point del Comune di Como situato dietro il Broletto del Duomo di Como;
- Entro le ore 15.30 consegna sacche presso il punto di ritiro. **La sacca gara non dovrà avere dimensioni superiori a cm 40x30x40** sacche di dimensioni superiori non saranno ritirate.
- Ore 15:45 briefing.
- **Ore 16.00 Partenza**

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE c/o Nomos STP Via Recchi 2, 22100 Como (CO)

Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

www.ariescomo.it - info@ariescomo.it – info.ariescomo@pec.it – FB: @ariescomo – IG: @ariescomo_athleticteam



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

ART. 6 RISTORI E RIENTRO

Poco sotto la vetta del Monte Boletto, nelle vicinanze della baita Fabrizio, sarà allestito il ristoro finale.

Il rientro potrà essere effettuato:

- per la stessa via di salita, obbligatoria la lampada frontale.
- per la mulattiera che porta a San Maurizio/Brunate
- dopo un breve tratto a piedi, utilizzando la funicolare (all'interno nel pacco gara saranno consegnati 2 biglietti omaggio per il viaggio di sola andata BRUNATE-COMO)

Sino ad esaurimento dei posti sarà possibile parcheggiare (a pagamento) nelle vicinanze della Capanna Cao (45.825104, 9.111463) a circa 3 km dall'arrivo

Le responsabilità organizzative, cesseranno al momento dell'arrivo in vetta.

ART. 7 PREMIAZIONI

Saranno premiate:

- Prima squadra femminile.
- Prima squadra maschile.
- Prima squadra mista.

I premi non ritirati non verranno riassegnati o spediti.

Le premiazioni avranno luogo presso la baita Fabrizio alle ore 18.50 circa.

ART. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO

- Lampada Frontale
- Giacca antivento/pioggia
- Telefono cellulare (almeno 1 per coppia)



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

ART. 9 ABBANDONO GARA E TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per il raggiungimento della cima del Monte Boletto è stabilito in ore 2:00 dalla partenza. In caso di abbandono l'atleta dovrà comunicarlo al numero d'emergenza stampato sul pettorale.

L'atleta dovrà recarsi presso uno dei punti ritiro:

- Brunate Funicolare (45.818819, 9.095084)
- San Maurizio Faro (45.825811, 9.102662)
- Capanna Cao (45.825104, 9.111463)

ART. 10 ANNULLAMENTO GARA

Nel caso in cui la gara dovesse essere annullata per:

- Condizioni meteo avverse e/o proibitive
- Ritardo nell'invio da parte degli enti competenti delle autorizzazioni necessarie
- Impraticabilità del percorso a causa di lavori non previsti lungo percorso e che non permettano deviazioni

Per tutte quelle cause, non imputabili al comitato organizzatore ed alla società organizzatrice, la quota non verrà resa e per nessun modo potrà essere fatta rivalsa sul comitato organizzatore e sulla società organizzatrice.

ART. 11 PROTOCOLLO COVID

Raggiungimento sede di ritrovo:

A tutti gli atleti prima di entrare nell'area di ritrovo, senza creare assembramenti, verrà effettuato il controllo della temperatura. Coloro che avessero una temperatura superiore a 37.5 gradi non potranno accedere all'area né partecipare alla gara.

Verranno predisposte entrate e uscite diversificate con canali transennati e bandellati

Ritiro pettorali:

Ogni atleta dovrà preventivamente consegnare l'autocertificazione Covid 19.

Tale autocertificazione è condizione necessaria per la partecipazione alla manifestazione.

Il ritiro dei pettorali dovrà essere effettuato senza creare assembramenti, pertanto si invita a compilare previamente la documentazione necessaria riportata nelle pagine del sito internet dedicate e di provvedere a detto ritiro mediante uno solo dei partecipanti.



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

Si invita a rispettare la distanza di sicurezza, all'uso della mascherina e a non intrattenersi nelle prossimità della consegna pettorali.

Partenza:

Le partenze saranno scaglionate in tre blocchi al fine di non creare assembramenti.
Per i primi 500 mt sarà obbligatorio l'uso della mascherina.

All'arrivo, gli atleti dovranno rispettare le uscite segnalate dal percorso e dovranno mantenere il distanziamento nonché indossare la mascherina.

E' vietato creare assembramenti.

Non sono previsti servizi spogliatoi e docce.

Premiazioni:

Le premiazioni rispetteranno il principio del real time. Gli atleti, opportunamente dotati di mascherina, dovranno rispettare il distanziamento.

L'organizzazione potrà variare e/o aggiornare in ogni momento il protocollo Covid anche in considerazione delle modifiche legislative eventualmente introdotte.

AVVERTENZE SPECIALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Si invitano pertanto tutti i partecipanti di seguire le nostre pagine social per rimanere sempre aggiornati.

IL COMITATO ORGANIZZATORE