



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

9° “10 K RUN” 05 Maggio 2019

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, una corsa non competitiva di km 10 circa denominata

“10 K Run”

In programma a Como Domenica 05 Maggio 2019, all'interno della manifestazione sportiva “RUNin'COMO”

Partecipazione:

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 16 anni alla data del 05 maggio 2019

Firmando il modulo d'iscrizione (disponibile sul sito www.runincomo.it nella pagina dedicata) l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della 10 K RUN, di godere di buona salute ed essere in grado di percorrere i 10 km del percorso, esonerando l'organizzazione, tutti gli enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) e successive modificazioni, l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione.

Il partecipante dovrà scaricare dal sito il file “liberatoria Eventi.pdf” che dovrà essere compilato, firmato e inviato a info@ariescomo.it.

Autorizzazioni:

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali.

Tramite l'iscrizione il/la partecipante certifica il suo buon stato di salute

Formula Tecnica

La 10 K RUN è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato “a lago” della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

partecipanti dovranno tenere il lato destro all'andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

La partenza verrà data al Tempio voltiano a Como, si attraverserà la Passeggiata Lino Gelpi e Villa Olmo per poi dirigersi a Cernobbio, al semaforo della "strettoia" si scende in riva dove, una volta attraversata si tornerà sulla strada per Como. Il percorso è disponibile su www.openrunner.com (parola chiave 8 K RUN) percorso definitivo.

Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Tempio Voltiano
- Domenica 05 Maggio 2019
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali (il sabato dalle 14.00 alle 18.00)
- Partenza ore 9.10 circa dal Tempio Voltiano

Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: www.otc-srl.it
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: iscrizioni@otc-srl.it specificando nome+cognome+nome gara (8k RUN)
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d'iscrizione a:
OTC srl Via Lombardia, 3 – 22075 Lurate Caccivio (Co)
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico (solo per i giornalieri) a **OTC srl al numero 0318120248**

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**
IBAN IT06J0558489271000000003535 specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli 338/96.56.131.

Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete

La quota d'iscrizione è fissata in € 10,00 e comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip, gadget ufficiale, assicurazione e assistenza tecnica e medica.

Chiusura Iscrizioni

Le Pre-iscrizioni on-line verranno chiuse Venerdì 03/05/2018 alle ore 12.00

Le iscrizioni verranno riaperte presso lo stadio comunale:

- Sabato 04/05/2019 dalle 15.00 alle 18.00

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)
Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134
Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it



ARIESCOMO
ATHLETIC TEAM

- Domenica 05/05/2019 dalle 7.30 alle 8.30 o sino ad esaurimento pettorali

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 300 iscritti.

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

Ritiro Pettorali

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 04/05/2019 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 05/05/2019 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

Cronometraggio

Sarà effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso
ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Ristoro

All'arrivo

Premiazioni

A cura del comitato Organizzatore saranno premiati con una coppa i primi 3 (tre) atleti arrivati e le prime 3 (tre) atlete arrivate.

Servizio sanitario

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica alla partenza/arrivo.

Altri servizi

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

Deposito borse: presso lo stadio comunale

Il comitato organizzatore

A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: www.ariescomo.it E-mail: info@ariescomo.it