



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

**“21K del Lago di Como NON COMPETITIVA”**

**05 Maggio 2019**

**RISERVATA AD ATLETI ITALIANI NON TESSERATI (ex atleti liberi) E AD ATLETI STRANIERI NON TESSERATI**

L'A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM organizza con il patrocinio dei Comuni di Como, Cernobbio, Moltrasio, Carate Urio e Laglio una corsa **non competitiva** di km 21 circa **riservata ad atleti stranieri (nazionalità estera)** ed atleti Italiani non tesserati per nessuna federazione denominata

## **Mezza Maratona del Lago di Como non competitiva**

In programma a Como Domenica 05 Maggio 2019, all'interno della manifestazione sportiva *“RUNin'COMO”*

### **Partecipazione:**

Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto 18 anni alla data del 05 Maggio 2019

Possono partecipare **SOLO atleti italiano non tesserati per alcuna federazione di atletica e atleti provenienti dall'estero**

Firmando il modulo d'iscrizione (disponibile sul sito [www.runincomo.it](http://www.runincomo.it)) l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della **21 K non competitiva**, di godere di buona salute ed essere in grado di percorrere gli 21,097 km del percorso, esonerando l'organizzazione, tutti gli enti promotori e gli sponsor da qualsiasi responsabilità sia civile che penale. Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo unico della Privacy) l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo o promozionale relativo alla manifestazione.

### **Autorizzazioni:**

Tramite l'iscrizione il/la partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali.

**E' necessario presentare certificato medico AGONISTICO per l'atletica leggera**

**Non saranno accettate iscrizioni prive del certificato in corso di validità al 06/05/2018 o certificati rilasciati per altre discipline sportive.**

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

### Formula Tecnica

La **21K non competitiva** è una corsa **NON** competitiva che si svolge su strade comunali e provinciali, completamente asfaltate, le autorità addette (Provincia di Como e Prefettura) provvederanno alla chiusura totale/parziale al traffico nel tratto Como-Cernobbio. I partecipanti dovranno attenersi rigorosamente alle norme del codice della strada, utilizzando i marciapiedi e dove non possibile occupando **SEMPRE** il lato "a lago" della strada. Trattandosi di percorso andata/ritorno i partecipanti dovranno tenere il lato destro all'andata (lago sulla destra) ed il lato sinistro al ritorno (lago sulla sinistra). Verrà predisposto un servizio di sicurezza adeguato nei tratti senza marciapiede).

Il percorso è disponibile su [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) (parola chiave mezza maratona como) percorso definitivo.

### Luogo, Data e Orari

- Partenza e arrivo a Como Tempio Voltiano
- Domenica 05 Maggio 2019
- Ritrovo ore 7.00 area stadio Sinigaglia per ritiro pettorali (il sabato dalle 14.00 alle 18.00)
- Partenza ore 9.00 da Como area Tempio Voltiano

### Iscrizioni e Pagamenti

- On-line con carta di credito sul sito: [www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it)
- E-mail con bonifico bancario come di seguito specificato: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it) specificando nome+cognome+nome gara (8k RUN)
- Posta, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando il modulo d'iscrizione a: **OTC srl Via Lombardia, 3 – 22075 Lurate Caccivio (Co)**
- Fax, con bonifico bancario come di seguito specificato, inviando modulo e copia certificato medico (solo per i giornalieri) a **OTC srl al numero 0318120248**

### Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato con:

- Carta di credito (solo per iscrizioni on-line)
- Bonifico Bancario sul c/c intestato a **OTC SRL:**  
**IBAN IT06J055848927100000003535** specificando Nome, cognome e Gara

Per problemi con le iscrizioni contattare L'INFOLINE 8956060668 è possibile contattare il Presidente dell'organizzazione Aurelio Martinelli +39 338/96.56.131.

**Non verranno accettate iscrizioni prive della quota d'iscrizione o schede incomplete**

### Quota d'iscrizione

**€25,00**

---

#### A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 – Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)



**ARIESCOMO**  
ATHLETIC TEAM

La quota comprende: pacco gara (ritirabile presso l'apposito stand all'interno dello stadio), pettorale, chip monouso, gadget ufficiale, **assicurazione**, assistenza tecnica e medica.

### **Chiusura Iscrizioni**

Le iscrizioni saranno chiuse giovedì 02/05/2019 alle ore 24,00.

Il comitato Organizzatore si riserva di anticipare la chiusura delle iscrizioni al raggiungimento di 800 iscritti.

Il Comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni oltre il limite di 800 iscritti ad una quota ridotta a € 15,00 **con pacco gara senza gadget tecnico**

Qualora entro l'02 maggio 2019 non venga raggiunto il limite di 800 iscritti il comitato organizzatore si riserva di riaprire le iscrizioni nella sola giornata di Sabato 04 maggio 2019

N.B. all'atleta iscritto ma che per motivi personali non ritira il pettorale **non sarà** restituita la somma versata per l'iscrizione.

### **Ritiro Pettorali**

I pettorali di gara potranno essere ritirati presso lo Stadio Sinigaglia sabato 04/05/2019 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 e domenica 05/05/2019 dalle ore 7.00 alle ore 8.30. Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto e non può essere manomesso, pena la squalifica, e in gara deve essere appuntato ben visibile sul petto.

### **Cronometraggio**

Sara effettuato da OTC Srl (Official Timer MySDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito di pettorale con chip monouso

ATTENZIONE: il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

### **Ristori e spugnaggi**

Ristori al km 5-10-15-20 circa ed all'arrivo

Spugnaggio al km 7,5-12,5-17,5 circa – La spugna verrà consegnata con il pacco gara

### **Servizio sanitario**

Il Comitato Organizzatore appronterà un'adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo.

### **Altri servizi**

Servizio docce e spogliatoi: presso lo stadio comunale sotto le tribune

**Deposito borse: presso lo stadio Sinigaglia**

Il comitato organizzatore

---

**A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM**

SEDE LEGALE Via Anzani, 40 – 22100 Como (CO) – SEDE OPERATIVA Via Cavallina, 57 – 22020 Faloppio (Co)

Tel. +39 338/96.56.131 –Codice Societario: CO682 – P. I.V.A. 03274620131 - Codice Fiscale: 90030790134

Web: [www.ariescomo.it](http://www.ariescomo.it) E-mail: [info@ariescomo.it](mailto:info@ariescomo.it)